

【ごちとん】アレルゲン一覧表

(ご注意)

- ①アレルゲンに関しては、食品衛生法に基づく「特定原材料」8品目と、「準特定原材料に準ずる」21品目の計28品目に関し、原材料までさかのぼり調査し、記載したものです。
- ②工場での製造・加工時、店舗での調理時には細心の注意を払っておりますが、調理器具を介して等により、他のアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
- ③アレルゲンに対する感受性には個人差があり、微量な混入でも発症する場合がございます。最終的には、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
- ④メニュー・原材料は変更があり次第、随時情報更新いたします。最新の情報をご確認ください。
- ⑤店舗によってお取り扱いの無い商品もございます。各店舗の取扱商品については各ホームページ等をご確認いただきますようお願いいたします。

(表示に関して)

【○】原材料として使用しております。

【☆】店舗にて、調理器具を共有しております。

【△】工場での製造ラインにて、共有しております。

		更新日		2026/9/24																											
商品名		アレルゲン																													
		乳	卵	小麦	蕎麦	落花生	エビ	かに	豚肉	鶏肉	牛肉	大豆	山芋	鮑	いか	イクラ	さけ	さば	オレ	キウイ	桃	リンゴ	バナナ	くるみ	ゼラチン	ごま	……	……	アレルギー		
フェア	さつま芋とかぼちゃの味噌ポタージュ豚汁定食	○	○	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	△	—	—	—	☆	☆	—	—	△	☆	—	—	○	☆	—	—	—		
	(単品) さつま芋とかぼちゃの味噌ポタージュ豚汁	○	○	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	△	—	—	—	☆	☆	—	—	△	☆	—	—	○	☆	—	—	—		
	栗のみそ焼おにぎり変更	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
1	ごちとん豚汁定食	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
2	ごろごろ野菜のごちそう豚汁定食	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
3	辛味噌チゲ豚汁定食	○	☆	○	—	—	☆	△	○	○	○	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—		
4	味噌バターコーン豚汁定食	○	○	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—	—	—		
5	豚の角煮豚汁定食	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
6	西京味噌のサーモン豆乳豚汁定食	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—	—	—		
7	もつ煮込み豚汁定食	○	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
8	(単品) ごちとん豚汁	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
9	(単品) ごろごろ野菜のごちそう豚汁	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
10	(単品) 辛味噌チゲ豚汁	○	☆	○	—	—	☆	△	○	○	○	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—		
11	(単品) 味噌バターコーン豚汁	○	○	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—	—	—		
12	(単品) 豚の角煮豚汁	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
13	(単品) 西京味噌のサーモン豆乳豚汁	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—	—	—		
14	(単品) もつ煮込み豚汁	○	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
15	(単品) アジフライ	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	☆	☆	—	—	—		
16	(単品) 牛肉メンチ	○	☆	○	—	—	☆	—	○	☆	○	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	○	☆	—	—	—		
17	(単品) 白菜サラダ	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
18	(単品) 本日の小鉢	○	△	○	△	△	☆	△	☆	○	☆	○	△	△	△	△	☆	☆	△	—	△	☆	—	△	☆	○	△	—	—		
19	(単品) 卵焼き	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
20	(単品) 豚の角煮 1個	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
21	(単品) から揚げ 1個	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	○	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
22	(単品) さばの塩焼焼き	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
23	たまごかけごはん (おかか)	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
24	たまごかけごはん (しらす)	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
25	たまごかけごはん (味噌コンビーフ)	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	○	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—	—	—		
26	たまごかけごはん (豚めんたい)	☆	○	○	—	—	☆	—	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—	—	—		
27	たまごかけごはん (サーモンユッケ)	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—		
28	たまごかけごはん (漬けまぐろ)	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
29	みそ焼おにぎり変更	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—		
30	西京味噌漬け豚丼	☆	☆	○	—	—	○	—	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
31	米味噌変更	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
32	お子様めんとンセット	○	○	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—		
33	ごはん	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
34	生たまご	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
35	自家製 汲み豆腐	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—		
36	キムチ	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	☆	☆	—	—	—		
37	豚血	☆	☆	○	—	—	☆	—	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—	—	—		

【ごちとん】アレルゲン一覧表

（ご注意）

- ①アレルゲンに関しては、食品衛生法に基づく「特定原材料」8品目と、「準特定原材料に準ずる」21品目の計28品目に関し、原材料までさかのぼり調査し、記載したものです。
- ②工場での製造・加工時、店舗での調理時には細心の注意を払っておりますが、調理器具を介して等により、他のアレルギー物質が微量混入する可能性があります。
- ③アレルゲンに対する感受性には個人差があり、微量な混入でも発症する場合がございます。最終的には、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
- ④メニュー・原材料は変更があり次第、随時情報更新いたします。最新の情報をご確認ください。
- ⑤店舗によってお取り扱いの無い商品もございます。各店舗の取扱商品については各ホームページ等をご確認いただきますようお願いいたします。

（表示に関して）

【○】原材料として使用しております。 【☆】店舗にて、調理器具を共有しております。 【☆】工場での製造ラインにて、共有しております。

		更新日		2026/9/24																									
商品名		アレルゲン																											
		乳	卵	小麦	蕎麦	落花生	エビ	かに	豚肉	鶏肉	牛肉	大豆	山芋	鮑	いか	イクラ	さけ	さば	オレ	キウイ	桃	リンゴ	バナナ	くるみ	ゼラチン	「ま」	「ま」	「ま」	「ま」
店舗限定																													
1	東京ベイランチ①ダブルフライ	○	△	○	△	△	☆	△	○	○	○	○	△	△	△	△	☆	☆	△	—	△	○	—	△	○	○	△	—	—
2	東京ベイランチ②さば塩麹	○	△	○	△	△	☆	△	○	○	☆	○	△	△	△	△	☆	○	△	—	△	☆	—	△	○	○	△	—	—
3	東京ベイランチ③から揚げ	○	○	○	△	△	☆	△	○	○	☆	○	△	△	△	△	☆	☆	△	—	△	☆	—	△	○	○	△	—	—
4	東京ベイランチ④豚角煮	○	△	○	△	△	☆	△	○	○	☆	○	△	△	△	△	☆	○	△	—	△	☆	—	△	○	○	△	—	—
5	東京ベイランチ⑤さば味噌	○	△	○	△	△	☆	△	○	○	☆	○	△	△	△	△	☆	○	△	—	△	☆	—	△	○	○	△	—	—
6	豚竜田とごちとん豚汁定食	○	○	○	△	△	☆	△	○	○	☆	○	△	△	△	△	☆	☆	△	—	△	○	—	△	○	○	△	—	—
7	豚の生姜焼きとごちとん豚汁定食	○	○	○	△	△	☆	△	○	○	☆	○	△	△	△	△	☆	☆	△	—	△	○	—	△	○	○	△	—	—
8	ごちとん朝定食	☆	☆	○	—	—	○	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—
9	ごちとんお刺身朝定食	☆	☆	○	—	—	○	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—
10	ごちとん特朝定食	☆	○	○	—	—	○	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—
11	（単品）醤油麹漬けまぐろ	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
12	（単品）塩麹漬けサーモン	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	—	○	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
13	（単品）しらす	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
14	（単品）おかか	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
15	（単品）味付海苔	☆	☆	☆	—	—	○	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
16	ごろごろ野菜とクレソンの塩豚汁定食	☆	☆	○	—	—	○	△	○	○	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—
17	（単品）ごろごろ野菜とクレソンの塩豚汁定食	☆	☆	○	—	—	○	△	○	○	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—