【ごちとん】アレルゲン一覧表

（ご注意）

①アレルゲンに関しては、食品衛生法に基づく「特定原材料」8品目と、「準特定原材料に準ずる」21品目の計28品目に関し、原材料までさかのぼり調査し、記載したものです。

②工場での製造・加工時、店舗での調理時には細心の注意を払っておりますが、調理器具を介して等により、他のアレルギー物質が微量混入する可能性がございます。

③アレルゲンに対する感受性には個人差があり、微量な混入でも発症する場合がございます。 最終的には、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

④メニュー・原材料は変更があり次第、随時情報更新いたします。最新の情報をご確認ください。

⑤店舗によってお取り扱いの無い商品もございます。各店舗の取扱商品については各ホームページ等をご確認いただきますようお願いいたします。

（表示に関して）

【○】原材料として使用しております。　　【☆】店舗にて、調理器具を共有しております。　　【☆】工場での製造ラインにて、共有しております。

更新日	2026/11/11

	商品名	カロリー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	アレルゲン																																			
		(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	乳	卵	小麦	蕎麦	落花生	エビ	かに	豚肉	鶏肉	牛肉	大豆	山芋	鮑	いか	イクラ	さけ	さば	オレンジ	キウイ	桃	リンゴ	バナナ	くるみ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	ペカン	松の実	ヘーゼルナッツ	マカダミアナッツ	ピーナッツ	ピスタチオ	ココナッツ	ブラジルナッツ	ペーストリー
1	麦味噌豚汁とみそ焼きおにぎり（1個）	211 Kcal	7.8 g	12.5 g	16.4 g	2.8 g	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2	塩豚汁とみそ焼きおにぎり（1個）	187 Kcal	7.2 g	12.0 g	13.2 g	3.2 g	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	○	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3	麦味噌豚汁とみそ焼きおにぎり（2個）	277 Kcal	10.8 g	16.1 g	21.8 g	3.8 g	☆	○	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	○	—	—	☆	☆	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4	塩豚汁とみそ焼きおにぎり（2個）	253 Kcal	10.1 g	15.6 g	18.6 g	4.3 g	☆	○	○	—	—	☆	△	○	○	☆	○	—	—	—	—	☆	○	—	—	☆	☆	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5	（単品）いわし干物	2 Kcal	0.2 g	0.1 g	0.0 g	0.0 g	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	—	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
6	（単品）本日の小鉢	15 Kcal	1.2 g	0.5 g	1.9 g	0.3 g	○	△	○	△	△	☆	△	☆	○	☆	○	△	△	△	△	☆	☆	△	—	☆	☆	—	△	☆	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
7	ごろごろ野菜の麦味噌豚汁	456 Kcal	18.6 g	26.8 g	34.3 g	3.2 g	☆	☆	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
8	ごろごろ野菜の塩豚汁	404 Kcal	17.1 g	27.5 g	24.1 g	3.4 g	☆	☆	○	—	—	○	△	○	○	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
9	味噌ツナマヨ	483 Kcal	9.4 g	8.6 g	94.6 g	0.4 g	☆	○	○	—	—	☆	△	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
10	梅味噌	444 Kcal	8.5 g	1.7 g	98.4 g	1.5 g	☆	☆	☆	—	—	☆	△	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
11	昆布味噌	454 Kcal	8.8 g	1.6 g	100.3 g	1.2 g	☆	☆	○	—	—	☆	△	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
12	ぽりぽり味噌納豆	440 Kcal	9.4 g	2.2 g	95.2 g	0.5 g	☆	☆	○	—	—	☆	△	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
13	味噌明太子	440 Kcal	9.3 g	1.5 g	93.7 g	1.1 g	☆	☆	☆	—	—	☆	△	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
14	味噌明太高菜	425 Kcal	8.3 g	1.3 g	94.8 g	0.8 g	☆	☆	☆	—	—	☆	△	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
15	鮭味噌	684 Kcal	10.6 g	3.1 g	94.7 g	0.6 g	☆	☆	☆	—	—	☆	△	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
16	味噌キーマカレー	438 Kcal	8.9 g	1.9 g	95.9 g	0.5 g	○	○	○	—	—	☆	△	○	○	○	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	○	○	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
17	しらすと梅味噌和え	427 Kcal	10.3 g	1.4 g	93.0 g	0.3 g	☆	☆	☆	—	—	☆	△	☆	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
18	ポーク玉子の味噌焼き	538 Kcal	13.2 g	9.9 g	98.5 g	1.5 g	○	○	○	—	—	☆	△	○	☆	☆	○	△	—	△	—	☆	○	△	—	☆	☆	△	—	☆	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
19	（追加）本日のお魚	16 Kcal	0.4 g	0.2 g	3.1 g	0.7 g	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	○	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20	（追加）本日のお肉	229 Kcal	13.5 g	12.2 g	16.1 g	1.6 g	☆	☆	○	—	—	☆	—	○	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	☆	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
21	（追加）本日の小鉢	15 Kcal	1.2 g	0.5 g	1.9 g	0.3 g	○	☆	○	△	△	☆	△	☆	○	☆	○	△	△	△	△	☆	☆	△	—	☆	☆	—	△	☆	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

※卓上ドレッシング・定食のタレは除く

フィルドテーブル株式会社