

【ごちとん】アレルゲン一覧表

(ご注意)

- ①アレルゲンに関しては、食品衛生法に基づく「特定原材料」7品目と、「準特定原材料に準ずる」21品目の計28品目に関し、原材料までさかのぼり調査し、記載したものです。
- ②工場での製造・加工時、店舗での調理時には細心の注意を払っておりますが、調理器具を介して等により、他のアレルゲン物質が微量混入する可能性があります。
- ③アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量な混入でも発症する場合がございます。最終的には、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
- ④メニュー・原材料は変更があり次第、随時情報更新いたします。最新の情報をご確認ください。
- ⑤店舗によってお取り扱いの無い商品もございます。各店舗の取扱商品については各ホームページ等をご確認いただきますようお願いいたします。

(表示に関して)

- 【○】原材料として使用しております。
- 【☆】店舗にて、調理器具を共有しております。
- 【☆☆】工場での製造ラインにて、共有しております。

		更新日		2024/12/18																																	
商品名	カロリー (Kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	塩分 (g)	アレルゲン																															
						乳	卵	小麦	蕎麦	蕁麻疹	エビ	かに	豚肉	鶏肉	牛肉	大豆	山芋	鮑	いか	イクラ	さけ	さば	オレンジ	キウイ	桃	リンゴ	バナナ	くるみ	そば	ごま	……	……	……	……			
フェア	社蠟の味噌煮とクレソンの豚汁定食	753 Kcal	29.9 g	31.9 g	87.7 g	4.4 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	(単品) 社蠟の味噌煮とクレソンの豚汁	417 Kcal	23.8 g	30.9 g	12.4 g	3.5 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
1	ごちとん豚汁定食	804 Kcal	26.0 g	40.1 g	89.6 g	3.4 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2	ごろごろ野菜のごちそう豚汁定食	846 Kcal	27.4 g	40.2 g	98.1 g	3.5 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3	辛味噌チゲ豚汁定食	850 Kcal	29.6 g	39.2 g	95.2 g	6.2 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4	柚子と豆乳の白味噌豚汁定食	849 Kcal	30.5 g	35.3 g	104.4 g	3.9 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5	味噌バターコーン豚汁定食	1088 Kcal	29.1 g	57.4 g	118.5 g	5.8 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
6	炙りスペアリブ豚汁定食	1120 Kcal	36.9 g	62.0 g	108.0 g	4.8 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
7	もつ煮込み豚汁定食	835 Kcal	28.4 g	41.0 g	90.7 g	3.5 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
8	(単品) ごちとん豚汁	468 Kcal	19.9 g	39.1 g	14.2 g	2.6 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
9	(単品) ごろごろ野菜のごちそう豚汁	510 Kcal	21.4 g	39.2 g	22.7 g	2.6 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
10	(単品) 辛味噌チゲ豚汁	514 Kcal	23.5 g	38.2 g	19.9 g	5.4 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
11	(単品) 柚子と豆乳の白味噌豚汁	513 Kcal	24.4 g	34.3 g	29.0 g	3.0 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
12	(単品) 味噌バターコーン豚汁	753 Kcal	23.1 g	56.4 g	43.2 g	5.0 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
13	(単品) 炙りスペアリブ豚汁	785 Kcal	30.9 g	61.0 g	32.6 g	3.9 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
14	(単品) もつ煮込み豚汁	500 Kcal	22.4 g	40.0 g	15.4 g	2.7 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
15	(単品) アジフライ	212 Kcal	7.9 g	13.3 g	13.4 g	1.1 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
16	(単品) 牛肉メンチ	297 Kcal	6.5 g	21.5 g	16.5 g	1.4 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	○	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
17	(単品) 白菜サラダ	29 Kcal	1.1 g	0.5 g	2.0 g	0.8 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
18	(単品) 小鉢2種	26 Kcal	1.1 g	1.0 g	3.2 g	0.5 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
19	(単品) さばの竜田揚げ	476 Kcal	21.9 g	42.2 g	3.2 g	4.4 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20	(単品) さばの味噌煮	310 Kcal	20.6 g	22.0 g	7.8 g	0.8 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
21	(単品) さばの塩麹焼き	298 Kcal	20.2 g	22.0 g	4.5 g	1.8 g	☆☆	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
22	たまごかけごはん (おかか)	116 Kcal	10.8 g	6.8 g	0.8 g	1.8 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
23	たまごかけごはん (しらす)	119 Kcal	11.3 g	6.9 g	0.8 g	2.0 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
24	たまごかけごはん (味噌コンビーフ)	160 Kcal	12.1 g	10.6 g	1.8 g	2.5 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25	たまごかけごはん (豚にんにく味噌)	255 Kcal	14.6 g	20.4 g	2.3 g	2.2 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
26	たまごかけごはん (たらこ)	133 Kcal	13.4 g	7.5 g	0.8 g	2.6 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
27	たまごかけごはん (サーモンユッケ)	206 Kcal	14.1 g	14.5 g	3.2 g	2.7 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
28	ごはん	330 Kcal	5.6 g	0.8 g	71.0 g	0.0 g	☆☆	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
29	生たまご	105 Kcal	8.6 g	6.6 g	0.8 g	1.7 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30	自家製 汲み豆腐	59 Kcal	5.4 g	2.9 g	2.8 g	0.0 g	☆☆	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
31	キムチ	25 Kcal	1.3 g	0.2 g	4.6 g	0.8 g	☆☆	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
32	豚皿 (味噌煮)	283 Kcal	11.1 g	27.4 g	0.1 g	0.1 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
33	炙りスペアリブ	434 Kcal	15.2 g	35.5 g	13.7 g	1.4 g	☆☆	☆☆	○	—	—	—	☆	☆☆	☆☆	☆☆	○	—	—	☆	—	☆☆	☆☆	—	—	—	☆	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—